






Herbst-Challenge | Ein wilder Ritt









































23. Oktober bis 12. Dezember 2023

[Zum YouTube-Video](#) | 44:44 Min

★ SILKE SCHÄFER

© SilkeSchaefer.com / Grafik: Katrin Regele

-  **Ziel 1 | Praktiziere Entschlossenheit**
Übe dich in Entschlossenheit im Dienste des Ganzen, und beobachte, welche Türen sich öffnen. Bleibe bei dir.
Erkenne, dass Programme von anderen Menschen nicht deine sein müssen.
-  **Ziel 2 | Praktiziere radikale Ehrlichkeit!**
Sei absolut ehrlich mit dir. Beginne mit Mikro-Veränderungen. Wenn du die kleinen Dinge in Ordnung hast, von denen du weisst, dass sie falsch sind, wird sich dein Leben unglaublich schnell verbessern.
-  **Ziel 3 | Kontakt mit deinem Geistigen Team**
Sitze jeden Morgen 3 Minuten auf der Bettkante, werde gedanklich still, und gehe in Kontakt mit deinem Geistigen Team. Erlaube ihnen, dich aus den höchsten Ebenen für das Gute in der Welt zu kontaktieren und zu inspirieren.
Visualisiere, wie Tausende von Gleichgesinnten ihre geistigen Teams kontaktieren. Dann gehe ohne Erwartungen in den Tag und beobachte, was dir „ein-fällt“ und welche Zeichen dir geschickt werden.
-  **Ziel 4 | Eine gute Tat pro Tag**
Mache jeden Tag, bewusst aus dem Herzen heraus, eine gute Tat mit Reflexion am Abend im Tagesrückblick. Durch gute Taten verändern wir das Quantenfeld in einem gigantischen Ausmaß in Richtung des Guten.
-  **Ziel 5 | Praktiziere Dankbarkeit**
Mit Dankbarkeit, auch für kleine Dinge, verstärken wir die Wertschätzung dessen, was ist. Dankbarkeit ist der Weg des Friedens.

    	    	    	    
Mo	Mo	Mo	Mo
Di	Di	Di	Di
Mi	Mi	Mi	Mi
Do	Do	Do	Do
Fr	Fr	Fr	Fr
Sa	Sa	Sa	Sa
So	So	So	So
Woche 1 - KW 43 23.-29.10.2023	Woche 2 - KW 44 30.10.-5.11.2023	Woche 3 - KW 45 6.11.-12.11.2023	Woche 4 - KW 46 13.11.-19.11.2023
    	    	    	    
Mo	Mo	Mo	Mo
Di	Di	Di	Di
Mi	Mi	Mi	Woche 8 - KW 50 11.12.+12.12.2023
Do	Do	Do	
Fr	Fr	Fr	
Sa	Sa	Sa	
So	So	So	
Woche 5 - KW 47 20.11.-26.11.2023	Woche 6 - KW 48 27.11.-3.12.2023	Woche 7 - KW 49 4.12.-10.12.2023	

Die Grafiken sind Eigentum von Silke Schäfer und urheberrechtlich geschützt. Die Bearbeitung ist untersagt. Die Vervielfältigung und Veröffentlichung sind mit Freude gestattet.